



Consejos de Ed Duryea,
Miembro del Consejo Asesor
Miembro y familia de North

LAS 10 COSAS PRINCIPALES QUE DEBE HACER PARA APOYARNOS

- Olvídense de los registros, conózcanos como personas
- Preste atención y escuche nuestra voz, tenemos mucho que decir
- Trátenos como desea que lo traten, con respeto y dignidad
- Pregúntenos cómo nos sentimos
- Haga que sea su objetivo ayudarnos a lograr el nuestro
- Tómese el tiempo para explicar las cosas si no entendemos algo
- Póngase en nuestros zapatos, siga nuestros pasos
- Diga la verdad

TOP 10 THINGS YOU SHOULD NOT DO WHEN YOU SUPPORT US

- No crea que no pensamos
- No cambie su tono de voz a nuestro alrededor
- No toque nuestra propiedad ni mueva nuestro equipo sin preguntar (por ejemplo: una persona en silla de ruedas no debe ser movida por el personal sin preguntar)
- No le pregunte a nadie lo que queremos, pregúntenos
- No tengas reuniones sobre nosotros sin nosotros
- No nos hable de manera condescendiente
- No crea que las personas con discapacidad son todas iguales, todos somos diferentes
- No nos subestime